

## Musiktherapiekonzept Klinik im Metznerpark Stadtklinik Frankenthal

Zusammen mit der Gestaltungstherapie und der Ergotherapie bildet die Musiktherapie die Gruppe der Kreativtherapien in der Klinik im Metznerpark.

Entsprechend des individuellen Auftrages der jeweiligen Patienten bietet die Musiktherapie ein ausdifferenziertes Behandlungskonzept an. Die Auftragsklärung findet in der Orientierungswoche der Patienten im Rahmen ihrer verbindlichen Teilnahme an den sog. „offenen Musiktherapiegruppen“, über Indikationsgespräche sowie über den interdisziplinären Austausch im Behandlersteam statt.



Die folgende Tabelle gibt einen Überblick über die musiktherapeutischen Behandlungsangebote und allgemeinen Ziele:

Auftrag	Behandlung von Krankheitsursachen	Behandlung von Krankheitsfolgen	Förderung von Ressourcen
<b>Setting</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gongtherapie</li> <li>• Tischtrommelkonferenz</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Offene Musiktherapiegruppe</li> <li>• Freitags-Musiktherapie</li> <li>• Märchen &amp; Musik</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Morgenmusik</li> <li>• Trommelgruppe</li> <li>• Instrumentenbau</li> <li>• Klanggeleitete Tiefenentspannung / Klangwohle</li> <li>• Förderung im Instrumentalspiel</li> </ul>
<b>Ziele (u.a.)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Verständnis für die Erkrankung gewinnen</li> <li>• Herausarbeiten von Vulnerabilitätsfaktoren</li> <li>• Entschlüsselung pathologischer Systeme</li> <li>• Traumabearbeitung</li> <li>• Korrigierende Erfahrungen</li> <li>• Reinstallierung innerer Grenzen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Loslösung aus der Isolation</li> <li>• Zurückkommen in das „Hier &amp; Jetzt“</li> <li>• Schaffung einer angstfreien Begegnungsebene</li> <li>• Aufbau basaler Beziehungsstrukturen</li> <li>• Reflexion der Eigen- und Fremdwahrnehmung</li> <li>• Entwicklung von Verhaltensalternativen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Entdecken von Ressourcen</li> <li>• Kreativitätsförderung</li> <li>• Spielfreude</li> <li>• Neuorientierung in der Körper-wahrnehmung</li> </ul>

Die o.g. Musiktherapieangebote integrieren Elemente aus systemischen, tiefenpsychologischen, psychoanalytischen, verhaltenstherapeutischen und gestalttherapeutischen Behandlungsansätzen. Die Inhalte und die Ausrichtungen der verschiedenen Therapiegruppen können je nach aktuellem Bedarf des Klientels modifiziert werden.

Das Behandlungskonzept sieht eine stationsübergreifende Patientenversorgung vor – die Therapiegruppen setzen sich daher sowohl aus Patienten der Station 19 als auch der Tagesklinik zusammen. Darüber hinaus beteiligt sich die Musiktherapie der Klinik im Metznerpark mit den Therapiegruppen „Morgenmusik“ und „Trommelgruppe“ an der Versorgung der Patienten der psychiatrischen Institutsambulanz.